



UŽÍVANIE PRODUKTOV ZINZINO



Kľúčová rola v biologických a fyziologických procesoch od prenatálneho veku až po starobu!

- predchádza vzniku depresií a úzkostí
- znižuje riziko ochorení zraku, DHA kyselina tvorí hlavnú zložku očnej sietnice, taktiež tvorí 20% sivej mozgovej kôry
- zásadný pre správny vývoj mozgu, mentálnych funkcií a IQ
- zníženie výskytov astmy, ekzémov a alergií
- spomaľovanie rozvoja ADHD, znižuje hyperaktivitu
- prevencia kardiovaskulárnych problémov, zlepšuje a spevňuje steny ciev
- znižuje krvný tlak
- má protizápalové účinky
- môže brániť vzniku cukrovky a roztrúsenej sklerózy
- pomáha predchádzať zhoršovaniu pamäte
- prevencia Alzheimerovej choroby
- protinádorové pôsobenie
- znižuje lipogenézu (syntézu tukov) v pečeni
- zvyšuje vstrebávanie vápnika a jeho ukladanie do kostí, tým znižuje riziká vzniku osteoporózy
- znižuje intenzitu menštruačných bolestí
- zlepšuje kvalitu spánku
- znižuje riziko vzniku akné

BALANCEOIL+

BALANČNÝ OLEJ - OBNOVA BUNIEK

UŽÍVANIE / DÁVKOVANIE

Ženy: 0,20 ml / 1 kg telesnej váhy / deti 0,15 ml

Muži: 0,30 ml / 1 kg telesnej váhy / deti 0,20 ml

Olej odporúčam piť po jedle, najlepšie po obede alebo večeri.

Neodporúča sa podávať na prázdny žalúdok. Ak je pre vás väčšie množstvo oleja výzvou, tak si svoju dávku môžete rozdeliť na viacero dávok počas dňa. Olej môžete priliať do vody, nápoja, jogurtu, smoothies, mlieka (len nie do príliš teplého nápoja, lebo riskujete zničenie prospešných látok).

TIP: Ak športujete, dajte si olej minimálne 1 h pred športovým výkonom a zároveň s odstupom aspoň 1 h po športovom výkone.

TIP:

Pre podrobné informácie o chronických zápaloch a dôležitosti omega 3 a účinnosti BALANCEOIL odporúčam prednášku

Ing. Hrnčířikovej Ph.D. na stránke:

www.bestwayteam.eu

PRIHLÁSENIE:

používateľské meno: zinzino

heslo: zinzino

sekcia: Videá

podsekcia: HEALTH CLUB

názov: ÚČINKY OMEGA 3 MASTNÝCH KYSELÍN A POLYFENOLOV

INDEPENDENT PARTNER
ZINZINO



- 8 typov prírodných zdrojov vlákniny
- táto vláknina je metabolizovaná v hrubom čreve, kde podporuje rast zdravých baktérií
- zlepšuje peristaltiku čriev
- prevencia syndrómu zvýšenej priepustnosti čriev
- pomáha regulovať tvorbu cukru v krvi po jedle a udržiavať zdravú hladinu cholesterolu

Vlákniny v ZinoBiotic+ stimulujú množenie prospešných baktérií v hrubom čreve.

V ľudskom hrubom čreve sa nachádza viac ako 100 miliárd baktérií a zatiaľ, čo niektoré sú pre naše zdravie prospešné, iné sú menej žiadúce. Prospešné baktérie využívajú ako palivo potravinové vlákniny, čo im umožňuje rásť a vytlačiť menej žiadúce baktérie.

Prospešné baktérie prispievajú k mnohým dôležitým telesným funkciám, ako je rozvoj nášho imunitného systému. Sú tiež spojené s lepšou náladou, vytrvalosťou a zdravím všeobecne. Zdravé črevo je nevyhnutné pre zdravé telo.

ZINOBIOTIC+

PRÍRODNÁ ZMES S VLÁKNINOU

UŽÍVANIE / DÁVKOVANIE

Dospelí: 1 odmerka

Deti: ½ odmerky

Použitie: 1 odmerka do 50-100 ml tekutiny (vody, rastlinného mlieka), do jogurtu/kefíru/ovsenej kaše.

Môžete užívať ráno na lačno, alebo s inou tekutinou či jedlom.

Odporúčanie:

Začnite postupne od ¼ odmerky (týždeň). Po týždni navyšujte, až sa dostanete na konci mesiaca k plnej dávke.

Začnite postupne a sledujte svoje telo. Pretože pokiaľ nemáte v poriadku črevný mikrobióm, tak na začiatku môžu nastať dve reakcie, ktoré obe poukazujú nato, že váš tráviaci trakt je oslabený: buď vás „preženie“, alebo vás „zapchá“.

Pri konzumácii vlákniny sa dôrazne odporúča piť veľa tekutín. Voda zabraňuje vzniku zažívacích problémov, ako je napr. zápcha.

Po čase budú vaše črevá v neskutočnej forme, imunita sa bude zlepšovať a toxíny budú oveľa ľahšie odchádzať.

TIP:

Pre podrobné informácie o procesoch v hrubom čreve a produkte ZinoBiotic odporúčam prednášku **Ing. Hrnčířikovej Ph.D.** na stránke: www.bestwayteam.eu

PRIHLÁSENIE:

používateľské meno: zinzino

heslo: zinzino

sekcia: Videí

podsekcia: HEALTH CLUB

názov: Úloha črevného mikrobiomu

INDEPENDENT PARTNER
ZINZINO



- zdroj mikro a fytonutrientov (vrátane 23 základných vitamínov a minerálov)
- zdroj purifikovaných 1-3, 1-6 betaglukánov - ochrana očí, uší, krku, zdroj imunity
- prispieva k normálnej funkcii imunitného systému
- zlepšuje funkciu kostí a kĺbov
- dodáva energiu

Každá tbl je obohatená o 50 mg betaglukánu, čo je látka, ktorá najefektívnejšie chráni telo pred vírusmi a infekciami, je to pre nás najprirodzenejší modulátor imunity.

XTEND

CELKOVÉ POSILNENIE IMUNITY

UŽÍVANIE / DÁVKOVANIE:

Dospelí a deti nad 12 rokov: Užívajte pri jedle.
2-4 tabletky denne

Zaujímavosť

Okrem vitamínov a minerálov Xtend obsahuje tiež karotenoidy, xantofyly a skupinu polyfenolov z ovocia, korenín a zeleniny. Aby ste získali rovnaké množstvo všetkých týchto živín z potravín, museli by ste denne zjesť viac ako 3 000 kalórií z tých najvýživnejších potravín.

TIP:

Pri športovej aktivite odporúčam Xtend minimálne 1-1,5 hod pred tréningom s jedlom.

TIP:

Pre podrobné informácie o Xtend-e a jeho účinkoch odporúčam prednášku **Mgr. Kateřiny Budíkovej, Ph.D.** na stránke: www.bestwayteam.eu

PRIHLÁSENIE:

používateľské meno: zinzino

heslo: zinzino

sekcia: Videá

podsekcia: HEALTH CLUB

názov: Xtend - malý zázrak s veľkými účinkami

INDEPENDENT PARTNER
ZINZINO



- vitamín C z aceroly a vitamín D3 z lišajníka spoločne chránia bunky pred oxidačným poškodením („hrdzavením“) a podporujú obnovu buniek
- účinná kombinácia 1-3, 1-6 betaglukánov z troch zdrojov, všetky získané z vysoko purifikovaných pekárenských kvasiniek
- jedna kapsula obsahuje 200 mg betaglukánov
- obsahuje vitamín D3, ktorý hrá svoju rolu v procese delenia buniek a prispieva k normálnemu metabolizmu zaistujúcemu tvorbu energie a k normálnemu fungovaniu psychiky

Máme dva imunitné systémy: vrodený a adaptívny.

Adaptívny imunitný systém si vie zapamätať špecifické patogény, môže tak poskytovať dlhodobú ochranu pred opakujúcimi sa infekciami.

Vitamín D je absolútne zásadný pre aktiváciu celej imunitnej obrany nášho tela a bez dostatočného príjmu tohoto vitamínu je imunitný systém menej schopný bojovať proti infekciám.

PROTECT+

DOPLNOK S BETAGLUKÁNMI

UŽÍVANIE / DÁVKOVANIE:

Dospelí a deti nad 12 rokov: 1 tobolka denne

TIP:

Prípravok Protect funguje najlepšie pri každodennom užívaní, pretože kľúčové bunky zaistujúce prirodzenú imunitu sa obnovujú po 1-2 dňoch, a aby správne fungovali, potrebujú určitú prípravu (tzv. „priming“).

Betaglukány:

- priaznivo pôsobia na hladinu cholesterolu a glukózy v krvi
- fungujú ako prebiotikum
- vplývajú na imunitné funkcie organizmu, fungujú ako tzv. imunomodulátory
- spôsobujú protinádorovú aktivitu
- majú protizápalový a antioxidačný efekt
- podporujú hojenie rán
- zvyšujú odolnosť voči infekciám

TIP:

Pre podrobné informácie o účinkoch betaglukánov odporúčam prednášku **Prof. Václava Větvičky, Ph.D.** na stránke: www.bestwayteam.eu

PRIHLÁSENIE:

používateľské meno: zinzino

heslo: zinzino

sekcia: Videá

podsekcia: HEALTH CLUB

názov: Betaglukány a zdravie

INDEPENDENT PARTNER

ZINZINO



- obsahuje vitamín C, jód a horčík, ktoré prispievajú k normálnej funkcii nervovej sústavy
- vitamín C tiež podporuje normálne kognitívne funkcie
- vitamín C a horčík pomáhajú obmedzovať pocity únavy a vyčerpania a prispievajú k normálnej psychickej činnosti
- zmiernuje bežný i nárazový stres
- zlepšuje spánok
- podporuje pozitívnu náladu
- zdravá schopnosť sústredenia, učenia, zapamätania a uvažovania
- odolnosť voči stresu
- horčík prispieva k normálnemu energetickému metabolizmu, k správnej činnosti nervovej sústavy a psychickej činnosti
- znižuje mieru únavy a vyčerpania

VIVA+

PSYCHICKÁ POHODA, KVALITNÝ SPÁNOK

UŽÍVANIE / DÁVKOVANIE:

Deti nad 4 roky: 1–4 tablety denne

Dospelí a deti nad 12 rokov: 1–8 tabliet denne

ZAÚJÍMAVOŠŤ:

Affron® je extrahovaný z piestikov španielskeho šafránu za využitia technicky vyspelého výrobného postupu, ktorý zaisťuje širší profil bioaktívnych zložiek.

TIP:

Pre podrobné informácie o riešení depresí odporúčam prednášku

Mgr. Kateřiny Budíkovej, Ph.D. na stránke: www.bestwayteam.eu

PRIHLÁSENIE:

používateľské meno: zinzino

heslo: zinzino

sekcia: Videá

podsekcia: HEALTH CLUB

názov: VIVA - nielen tajomstvo dobrej nálady



- podporuje imunitný systém
- znižuje únavu a vyčerpanie
- správna funkcia svalov, kostí a zubov
- vitamín D a horčík sa podieľajú na procese delenia buniek
- prispieva k normálnej hladine vápnika v krvi a k normálnemu vstrebávaniu/využitiu vápnika a fosforu

Približne 1 miliarda ľudí po celom svete trpí nedostatkom vitamínu D. Preto je dôležité sledovať pravidelne jeho hladinu a v prípade potreby ju upravovať. Mnoho vplyvov pôsobí na našu schopnosť získať jeho dostatočné množstvo len zo slnečného žiarenia. Pobyt v oblasti s vysokým znečistením, používanie opaľovacích krémov, množstvo času stráveného vnútri, alebo aj to, že budovy bránia prístupu slnečného svetla, to všetko ovplyvňuje schopnosť nášho tela reagovať na slnko a vytvárať tento nepostrádateľný „slnečný vitamín“.

ZINOSHINE+

VITAMÍN D A HORČÍK

UŽÍVANIE / DÁVKOVANIE:

Deti pod 11 rokov: 1 tableta denne.

Dospievajúci vo veku 12–18 rokov: 1–3 tablety denne

Dospelí nad 18 rokov: 1–4 tablety denne

TIP:

Aby ste optimalizovali prínosy prípravku ZinoShine+, urobte si najskôr vysoko presný test zo suchej kapky krvi pre stanovenie aktuálnej hladiny vitamínu D.

TIP:

Pre podrobné informácie o vitamíne D a prečo je dôležité ho dopĺňať, odporúčam prednášku **Ivy Dvorskej, DiS.** na stránke: www.bestwayteam.eu

PRIHLÁSENIE:

používateľské meno: zinzino

heslo: zinzino

sekcia: Videá

podsekcia: HEALTH CLUB

názov: Vše, čo potrebujete vedieť o vitamínu D



- Fukoidany z morských rias - prosievajú nielen dĺžke života, ale tiež podporujú imunitu a bránia rozvoju kardiovaskulárnych ochorení
- Fisetín z jahôd - oddaľuje starnutie, znižuje depresiu a úzkosť, zlepšuje pamäť a zdravie pokožky, môže pomôcť liečiť ekzémy a kožné ochorenia
- Piperín z čierneho korenia - zvyšuje biologickú dostupnosť vitamínov a minerálov

ZINOGENE+

SYNTÉZA DNA, DELENIE BUNIEK

UŽÍVANIE / DÁVKOVANIE:

Dospelí: Užívajte 1 tabletu denne

- podporuje syntézu DNA a delenie buniek
- ochraňuje pred oxidačným stresom
- Kurkumín z kurkumy má antioxidačné účinky, protinádorové a protizápalové účinky, znižuje hladinu cholesterolu
- Kvercetín zo sofory a cibule je silný antioxidant, pôsobí proti zápalom, proti rastu niektorých rakovinových buniek, proti kardiovaskulárnym ochoreniam, proti baktériám a vírusom
- pôsobí proti trombóze a pomáha brániť vzniku krvných zrazenín, bráni poškodeniu ciev voľnými kyslíkovými radikálmi a okysličeným cholesterolom LDL a pomáha udržiavať cievy čisté a priechodné
- Kvercetín má významný účinok na tlmenie alergických reakcií vrátane astmy alebo po bodnutí hmyzom

TIP:

Pre podrobné informácie o účinkoch produktu Zinogene odporúčam prednášku **Mgr. Kateřiny Budíkovej, Ph.D.** na stránke: www.bestwayteam.eu

PRIHLÁSENIE:

používateľské meno: zinzino

heslo: zinzino

sekcia: Videá

podsekcia: HEALTH CLUB

názov: ZINOGENE+

INDEPENDENT PARTNER
ZINZINO



ESSENT

ROVNOVÁHA POLYFENOLOV A OMEGA KYSELÍN

UŽÍVANIE / DÁVKOVANIE:

Muži aj ženy: 1 softgélová kapsula na cca 30 kg telesnej hmotnosti.

Dávkovanie prispôsobte telesnej hmotnosti.

Dospelí s telesnou hmotnosťou medzi 50–60 kg:

2 softgélové kapsuly denne.

Dospelí s telesnou hmotnosťou medzi 80–90 kg:

3 softgélové kapsuly denne.

Maximálne 5 softgélových kapsúl denne.

- obsahuje vitamín D 3 (cholecalciferol)
- veľké množstvo polyfenolov, obzvlášť z podtriedy známej ako flavanoly, so značným nutričným prínosom - podporujú prietok krvi do mozgu, zlepšujú pamäť a zvyšujú rýchlosť našich reakcií
- obsahuje hydroxytyrozol, ktorý prispieva k ochrane krvných lipidov pred oxidačným poškodením, kľúčovým rizikovým faktorom kardiovaskulárnych porúch
- bez umelých farbív
- 3 softgélové kapsule obsahujú 600 mg DHA, 1080 mg EPA a 20 µg vitamínu D3



- hydratuje a vyhladzuje pleť
- zlepšuje pružnosť a silu pleti
- zmierňuje jemné linky a vznik vrások
- zmenšuje veľkosť pórov
- neobsahuje parabény
- obsahuje skvalén (prirodzene sa vyskytujúca látka v pleti, navyšuje produkciu kolagénu, čím redukuje vrásky), 1-3, 1-6 betaglukány, vitamín E, olivové polyfenoly (antioxidačné účinky)
- obsahuje bambucké maslo (maslo na báze orechov) a slnečnice ročnej (olej zo slnečníc), obe tieto zložky majú hydratačné účinky
- írsky mach, čo je druh morskej riasy, ktorý má hydratačné účinky a chráni pred UV žiarením
- má antiseptické účinky a schopnosť liečiť pleť (sepiolit)
- pomáha uľaviť od podráždenej pleti (Ovos siaty, extrakt z ovsa)
- podporuje rovnováhu vody v bunkách, má protizápalové vlastnosti (betaín)

SKIN SERUM

24-HODINOVÉ SÉRUM NA TVÁR
A KRK

POUŽITIE:

Pre dosiahnutie najlepšieho výsledku naneste rovnomerne na tvár a krk, ráno a na noc.

TIP:

Účinky séra budú vyššie, pokiaľ ho používate v kombinácii s prípravkom BalanceOil+ a Xtend, ktoré vyživujú pokožku zvnútra.

TIP:

Pre podrobné informácie o produkte Skin Serum a jeho účinkoch odporúčam prednášku **Mgr. Pavly Davidovej** na stránke: www.bestwayteam.eu

PRIHLÁSENIE:

používateľské meno: zinzino

heslo: zinzino

sekcia: Videá

podsekcia: HEALTH CLUB

názov: Skin Serum očami odborníčky