

ZINZINO PRODUKTY V PRAXI A JEJICH KOMBINACE

doporučují

Mgr. Kateřina Budíková PhD.

Mgr. Pavla Davidová

Dr. Paul Clayton

*Všichni se shodují, že Health Protocol je nejrychlejší a nejefektivnější řešení.

U některých zkušeností můžete vidět konkrétní časový horizont, za který se dané příznaky zlepšily nebo dokonce vymizely. Berte prosím v potaz, že každý z nás je individuální, každý z nás má jiný životní styl, mentální a duševní podmínky, daná zdravotní komplikace trvá různě dlouho a proto se časový horizont zlepšení může lišit.

Health Protocol Kit

nejúčinnější kombinace:



Balance Oil

Krok 1: Rovnováha

Vytvořte zdravou rovnováhu omega-6:3 a pomozte chránit buňky Vašeho těla před poškozením oxidací. BalanceOil to dokáže. Je to prémiová směs vysoce kvalitního oleje z malých divokých nekontaminovaných mořských rybiček se speciálně vybraným extra panenským olivovým olejem. S vysokým obsahem omega-3 (EPA + DHA), olivovými polyfenoly a vitamínem D3.



ZinoBiotic

Krok 2: Obnova

Péče o „přátelské“ bakterie v těle může mít hluboký dopad na naše zdraví. ZinoBiotic je směs osmi přírodních potravinových vláknin, které metabolizují v tlustém střevě a podporuje růst přátelských bakterií.



Xtend

Krok 3: Podpora

Xtend je pokročilý imunitní a výživový doplněk, který dokonale doplňuje BalanceOil a ZinoBiotic. Byl vytvořen pro podporu Vašeho imunitního systému. Je zdrojem 23 esenciálních vitamínů, minerálů, fytonutrientů a vyčištěného 1-3, 1-6 beta glukanu získaného z pekařských kvasinek.

Alergie, astma, ekzémy:

u některých případů zlepšení už po měsíci*
ideální kombinace:



Balance Oil



Xtend

nebo



Balance Oil



Protect

alternativní varianta:



Protect

tobolka rozdělena do 3 denních dávek
pokud není účinek dostatečný, přidat Balance oil

u pylové alergie vhodné přidat



Zinobiotic

u ekzémů navíc vhodná kombinace:



Skin Sérum



Zinobiotic

Akné

zlepšení po 2 měsících*



Balance Oil



Xtend



Skin Sérum

Deprese, úzkost, nespavost, poruchy koncentrace, ADHD:

Podle předpokladů WHO se deprese do roku 2020 stane po kardiovaskulárních onemocněních druhou nejčastější příčinou nemoci.

Důvodem jsou nízké hladiny serotoninu, dopaminu a noradrenalinu.

zlepšení po 1-2 měsících*

ideální kombinace:



Balance Oil



Zinoshine

Omega 3 + vitamin D^{1,2}

- vliv na metabolismus serotoninu
- korelace mezi výskytem depresí a vysokým poměrem omega 3 a omega 6 kyselin



Viva

Výtažky z blizen šafránu setého^{3, 4, 5}

- inhibitor zpětného vychytávání serotoninu, dopaminu, noradrenalinu
- řada klinických studií porovnávajících účinek chemických antidepresiv (Prozac, Citalec aj.) a šafránu
- studie porovnávající účinek Ritalinu a šafránu u ADHD

Diabetes typu 2

pokud je přidružený problém s játry nebo žlučníkem, dávat BalanceOil AquaX



Balance Oil



Zinobiotic



Xtend



Viva

Intolerance na laktózu



Balance Oil



Zinobiotic

Kardiovaskulární choroby: 7, 8, 9

následek chronických zánětů v těle
pravidelné užívání vyšších dávek omega 3 má protektivní účinek proti úmrtí v souvislosti s arytmiemi či obecně u osob s detekovanými koronárními problémy

ideální kombinace:



Balance Oil



Protect

nebo



Balance Oil



Xtend

u Xtendu pozor při užívání Warfarinu!

při zvýšeném cholesterolu velmi vhodné přidat



Zinobiotic

Migréna

zlepšení po 3 měsících*



Balance Oil



Zinobiotic

Onkologická onemocnění:

Omega 3 - slibná prevence i kombinace s onkologickou léčbou (synergistický efekt s radioterapií, chemoterapií i cílenou léčbou)

Hlavní mechanismy protinádorového účinku omega 3:⁶

- aktivace apoptózy
- inhibice proliferace, invazivity, metastazování nádorových buněk
- imunomodulační účinek
- protizánětlivé účinky



Balance Oil

Pálení žáhy

zlepšení po 8 měsících (projevilo se jako benefit k hlavnímu problému)*



Balance Oil

Pooperační nebo keloidní jizvy



Skin Sérum



Protect

Popáleniny

zlepšení po 8 měsících (projevilo se jako benefit k hlavnímu problému)*



Balance Oil



Skin Sérum

Porucha štítné žlázy

při zvýšené funkci štítné žlázy se ohledně Vivy poradit s lékařem



Balance Oil



Protect



Viva

Problémy s trávicím traktem (vč. Crohnovy choroby, ulcerózní kolitidy), nízká imunita, revmatoidní artritida, opakující se opary:



Balance Oil



Xtend



Zinobiotic

Řídnutí a vypadávání vlasů



Balance Oil



Viva



Xtend

Těhotenství, kojení, klimakterium:

Velký přínos konzumace omega 3 pro matku i dítě! Prochází přes placentu i do mateřského mléka.

Matka - poporodní deprese, otoky, bolesti kloubů, prevence těhotenské cukrovky, při kojení více energie, snížení únavy

Dítě - zvýšení IQ, lepší psychomotorický vývoj do 2,5 let, redukce výskytu alergií, astmatu, ekzému do věku 5 let na minimum, správný vývoj mozku, lepší imunita.

těhotenství, kojení:



Balance Oil



Viva



Xtend

klimakterium:



Balance Oil



Viva

ZDROJE

Studie:

- 1) Grosso G. et al, 2014, Omega-3 Fatty Acids and Depression: Scientific Evidence and Biological Mechanisms, *Oxid Med*
- 2) Cell Longev, 2014, 10.1155/2014/313570 Deacon G et al., Omega 3 polyunsaturated fatty acids and the treatment of depression, *Crit Rev Food Sci Nutr*, 2017, 2;57(1):212-223.
- 3) Akhondzadeh S et al., *Crocus sativus* L. in the treatment of mild to moderate depression: a double blind, randomized and placebo-controlled trial. *Phytother Res* 2005; 19: 148–151
- 4) Shafiee M et al., Saffron in the treatment of depression, anxiety and other mental disorders: Current evidence and potential mechanisms of action, *J Affect Disord*. 2018 Feb;227:330-337
- 5) Baziar S. et al., *Crocus sativus* L. Versus Methylphenidate in Treatment of Children with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder: A Randomized, Double-Blind Pilot Study, *J Child Adolesc Psychopharmacol*. 2019 Apr;29(3):205-21
- 6) Neuwirth J et al., Anticancer Effect of Fish Oil – a Fable or the Truth?, *Klin Onkol* 2016; 29(2): 100-106
- 7) Cao Y. et al., Omega-3 Fatty Acids and Primary and Secondary Prevention of Cardiovascular Disease, *Cell Biochem Biophys*. 2015 May;72(1):77-81
- 8) Jain AP et al., Omega-3 fatty acids and cardiovascular disease, *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2015;19(3):441-5.
- 9) Colussi G. et al., Impact of omega-3 polyunsaturated fatty acids on vascular function and blood pressure: Relevance for cardiovascular outcomes, *Nutr Metab Cardiovasc Dis*. 2017 Mar;27(3):191-200