

BOLESTIVÁ MENSTRUACE, KŘEČE, ÚNAVA**DOMINIKA S.,**

27 let, maminka na MD



Snažila som sa jesť ryby 1x týždenne, lebo to všetci odporúčajú. Rovnako som brala rôzne doplnky s omega3. Jediné, čo som z toho mala – dobrý pocit.

Aj napriek všetkej snahe **som sa stále cítila unavená, mala obrovské bolesti hlavy, v noci som sa budila na silné křeče v nohách, pred menštruáciou ma týždeň boleli nohy a chrbát.** Pravidelne každú jeseň mi začali praskať ruky-koža do krvi. Môj prvý **Balance Test bol 29,2:1**, v tu chvíľu som pochopila, kde se nachádzam, a čo mám robiť preto, aby se to zlepšilo. **Po pol roku* môj druhý Balance Test bol 3,9:1.**

Zlepšili sa mi všetky vyššie zmienené problémy a okrem toho mi to prinieslo obrovskú hodnotu do života. A menštruácia ma už nebolí a nemusím byť doma počas nej :) a to je obrovská pomoc pre mňa.

predtým:

Prvý test **29,2:1**Priepustnosť bunkovej membrány **15,7:1**

teraz:

Druhý test (po půl roce*) **3,9:1**Priepustnosť bunkovej membrány **5,8:1**

*U některých zkušeností můžete vidět konkrétní časový horizont, za který se dané příznaky zlepšily nebo dokonce vymizely. Berte prosím v potaz, že každý z nás je individuální, každý z nás má jiný životní styl, mentální a duševní podmínky, daná zdravotní komplikace trvá různě dlouho a proto se časový horizont zlepšení může lišit.