

ERIKA F., PEĽOVÁ ALERGIA,
33 r. maminka na MD

Som mamička 2 detičiek a **20 rokov sa liečim na peľovú alergiu plus prach a roztoče**. Takže celoročné užívanie je liekov je absolútne normálne pre mňa a nevyhnutné.

Úprimne **neverila som**, že by to bolo možné zmeniť. **Nakoľko som brala omega 3 predtým (inej značky)**, ale žiadne zlepšenie v rámci mojej alergie nenastalo. **NO skúsila som** a dnes veľmi ďakujem. **Už viac ako 2 roky užívam denno- denne olej a Xtend.**

Po 11 mesiacoch užívania som vysadila lieky na alergiu a nenastal žiadny návrat kýchania alebo nádchy!! A verím, že aj tá peľová sezóna bude takto, a zvládnem to aj bez tých liekov.

Moje detičky pred nástupom do škôlky začali užívať oleje. Je tomu 5 mesiacov. A staršia v čase tej najväčšej chrípkovej sezóny, keď boli skoro všetky deti choré a doma, **tak ona chodila do škôlky, takže sme to zvládli aj bez choroby.**

A mladší syn ten býva **vždy chorý, keď mu išli zuby, vždy prišli sople, kašeľ a vždy prišiel zápal a následne antibiotiká**. A posledný krát, keď nastala táto situácia, **tak sme to zvládli bez antibiotík a trvalo to oveľa kratšie**. Predtým musel mať antibiotiká a byť doma, aby mu to prešlo, takže verím, že takto to pôjde ďalej. Vidím ako sa zlepšuje imunita mne i deťom.

	Test 1	Test 2
Cieľová hodnota	< 3:1	< 3:1
Vaša hodnota	3.6:1	2.5:1

Úroveň ochrany

	Test 1	Test 2
Cieľová hodnota	> 90%	> 90%
Vaša hodnota	67.0%	100.0%

Index omega-3

	Test 1	Test 2
Cieľová hodnota	> 8%	> 8%
Vaša hodnota	6.8%	9.1%

Kyselina eikozapentaénová (EPA) C20:5

	Test 1	Test 2
Cieľový rozsah, %	3.33 - 5.02 %	3.33 - 5.02 %
Vaša hodnota	2.73 %	4.19 %
Odchýlka v %	-18 %	0 %

Kyselina dokozapentaénová (DPA) C22:5

	Test 1	Test 2
Cieľový rozsah, %	1.95 - 2.36 %	1.95 - 2.36 %
Vaša hodnota	1.61 %	3.09 %
Odchýlka v %	-17.4 %	30.9 %

Kyselina dokozahexaénová (DHA) 22:6

	Test 1	Test 2
Cieľový rozsah, %	4.23 - 4.95 %	4.23 - 4.95 %
Vaša hodnota	4.08 %	4.94 %
Odchýlka v %	-3.5 %	0 %

MOJE HODNOTY boli v prvom teste veľmi dobré nakoľko som užívala iné OMEGA 3, ale chorá som bývala a hlavne **tá alergia ma trápila**. A až keď som uvidela moje hodnoty EPA, DHA a DPA som pochopila **lebo boli mínusové** a vďaka Balance oleju a XTENDU to išlo rýchlo do plusu a nakoniec aj alergie sa zlepšili a som bez liekov. Nedám dopustiť.