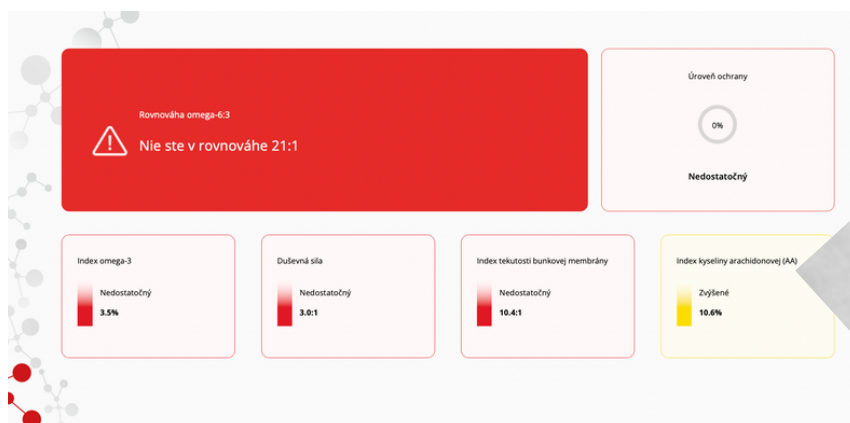


VYSVETLENIE BALANCE TESTU

POPIS JEDNOTLIVÝCH SEKCIÍ



VŠEOBECNÝ POPIS BALANCE TESTU

Je to **anonymný test**, ktorý zabezpečuje a vyhodnocuje **nezávislé renomované laboratórium VITAS v NÓRSKU**, ktoré patrí k jedným z najlepších inštitútov v rámci sveta. Spolupracuje s mnohými univerzitami a nadnárodnými spoločnosťami.

Zinzino Balance test vyhodnocuje **Pomer Omega 6:3 mastných kyselín (MK)** na základe čoho vieme vyhodnotiť aké množstvo **zápalových procesov je vo vašom tele**. V akom pomere, a čo Vám môžu spôsobovať.

Okrem toho vieme z neho vyčítať **či problém môže byť v spôsobe života, v príjme potravy**, aká ta potrava je a ako pôsobí na vaše telo.

Vyhodnocuje sa 11 mastných kyselín.

MK sú súčasťou všetkým bunkových membrán, teda nie sú to len samotné bunky, ale sú súčasťou aj jednotlivých bunkových organel.

MK **udržujú "tekutosť" bunkovej membrány a zaisťujú hladký prenos/ vstrebateľnosť živín do bunky, tak aj z bunky von (detoxikáciu)**.

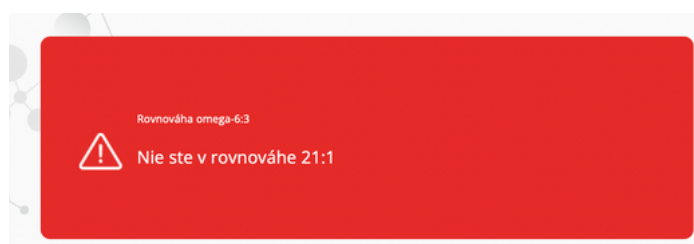
Podieľajú sa, ale aj na ďalších funkciách, napríklad **komunikačnú funkciu medzi bunkami, delenie buniek, obnova buniek, reakcií na hormóny, správny vývoj buniek mozgu a ovplyvňujú viac ako 70% biologických procesov** v našom tele. Je nesmierne kľúčové mať správny pomer a zabezpečiť ich správnu funkciu vďaka čomu môžeme predchádzať mnohým ochoreniam a **civilizačným chorobám dnešnej doby**.

VYSVETLENIE BALANCE TESTU

POPIS JEDNOTLIVÝCH SEKCIÍ

6 ZÁKLADNÝCH HLAVNÝCH HODNÔT BALANCE TESTU

POMER OMEGA 6:3



Je pomer medzi Omega 6 masťnými kyselinami-ďalej len MK a omega 3.

Omega 6 spôsobujú zápalové procesy a prijímame ich zo stravy a bohužiaľ v dnešnej dobe v obrovskom množstve. **Omega 3 bojujú so zápalovými procesmi** v našom tele. Bohužiaľ dnes už ich **len málo vieme prijať zo stravy**, alebo nie tak ako by sme potrebovali.

Čím VYŠŠÍ pomer Omega 6, tým viac sa ZVYŠUJÚ zdravotné riziká.

Vyšší pomer **hovorí o nesprávnom a nedostatočnom nutričnom** stravovaní a väčšom príjme zápalových omieg z tepelne upravovaných a spracovaných potravín. Čo ma za následok **nesprávny vývoj buniek a taknív v našom organizme.**

Čo teda znamená, keď vám vyjde pomer 20:1 alebo 30:1, alebo dokonca 50:1?

To znamená, **že na 1 kg váhy máte 20, 30 alebo dokonca 50 zápalových procesov v tele** a je len otázka času keď ysa to prejaví na vašom zdravotnom stave. Plus to znamená, že máte nedostatočný príjem omega-3 kyselín, teda vaša strava neobsahuje dostatočné množstvo živín, ktoré vaše **telo potrebuje na obnovu, regeneráciu a komplexnú výživu.**

SPRÁVNY POMER

podporuje a **ovplyvňuje srdce, obehový systém, črevá, žalúdok, pľúca, pokožku.** **Rozhoduje** u tehotných žien, nakoľko omega 3 je **nevyhnutná pre správny vývoj mozgu dieťaťa a nervového systému, vývoj očí.**

NESPRÁVNY POMER

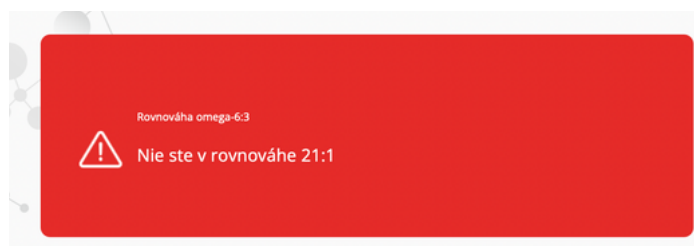
Môže spôsobiť osteoporózu, artrózu, bolesti a poškodenia kĺbov, problémy s cievmi, kŕčové žily, kardiovaskulárne problémy, žalúdočné problémy, alergie a intolerancie, dýchacie problémy, ekzémy, nádorové bunky, demenciu, zrýchlené starnutie, problémy s otehotnením, kavlitu spermií, zhoršený zrak..

VYSVETLENIE BALANCE TESTU

POPIS JEDNOTLIVÝCH SEKCIÍ

6 ZÁKLADNÝCH HLAVNÝCH HODNÔT BALANCE TESTU

POMER OMEGA 6:3



SPRÁVNÝ POMER -ZDRAVÝ POMER

Sa pohybuje **v rozmedzí 1:1 - 3:1 (pomer omega 6:3)**
Svetová zdravotnícka organizácia odporúča maximálne 4:1 a tak isto
Harvardská Univerzita.

Genetický daný pomer : 1:1

Zdravý pomer : 2:1

Odporúčaný pomer : 3:1 - 4:1

- Menej ako **5% ľudí** v Európe má pomer **3:1**
- Len **20%** ľudí, ktorí užívajú **dlhodobu Omega 3** majú pomer medzi **7:1 -12:1**
- **75%** ľudí ma väčší pomer ako **25:1**

EBM štúdia, medzinárodný výskum Dr. Simopoluos r.2008 /New York

Ak dostanete svoj pomer na **5:1 /** telo si vie poradiť s **AUTOIMUNITNÝMI OCHORENIAMI /**
ASTMA /DÝCHACIE PROBLÉMY

Ak dostanete svoj pomer na **4:1 /** sa znižujú o **70% riziko úmrtia na srdcovocievne**
ochorenia a ochorenia kardiovaskulárneho systému

Ak dostanete svoj pomer na **2,5:1 /** sa znižujú o **60% riziko výskytu rakoviny**

Ak dostanete svoj pomer na **2,3:1 /** sa znižujú **výrazne zápalové procesy kĺbov**
a pohybového aparátu

95% UŽÍVATEĽOV ZINZINO PRODUKTOV (TEDA Z 10ĽUDÍ SA 9,5 ĽUDOM
PODARILO ZA MENEJ AKO 120 DNÍ DOSŤAŤ NA POMER 3:1)

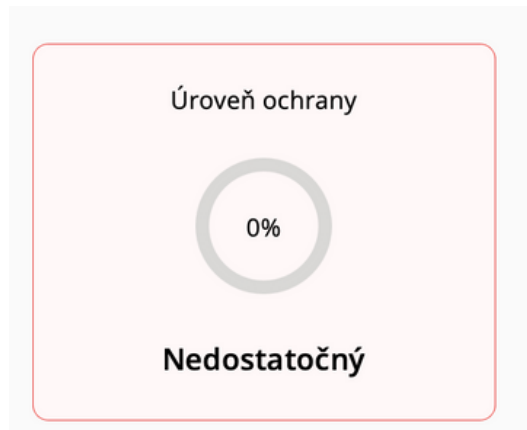
VYSVETLENIE BALANCE TESTU

POPIS JEDNOTLIVÝCH SEKCIÍ

ÚROVEŇ OCHRANY ORGANIZMU

SPRÁVNÝ POMER -ZDRAVÝ POMER

Sa pohybuje **v na úrovni**
90%-100%



ČÍM nižšia je hodnota tým viac je **narušená úroveň ochrany organizmu** **brániť sa voči vírusom, baktériam a patogénom**. Nastáva problém **pri fungovaní buniek a homeostáze, teda delení buniek**.

Odporúčame na rýchlejšie naštartovanie Protec.

Index omega-3

Nedostatočný
2.7%

INDEX OMEGA 3

SPRÁVNÝ POMER -ZDRAVÝ POMER

Sa pohybuje **v na úrovni**
8%-12%

Ak je pomer **nižší ako 4%** **hrozí veľké množstvo** zdravotných problémov. Či už znížená **obranyschopnosť organizmu**, zápal prostaty, **infekcie močových ciest** alebo **trávacieho traktu, ochorenie očí, zrýchlené starnutie, bolesti svalov**, zvyšuje sa **samozrejme riziko kardiovaskulárnych chorôb**, zvyšujú sa opuchy, únava, nedostatok energie.

Súvisí tento index predovšetkým **s udržiavaním normálneho vývoja buniek a tkanív**.

Ak je index omega 3 minimálne **nad 8%**, má **protizápalové, proti zrážanlivé a antiarytmické, antisklerotické účinky**.

Pomáha pri imunite a onkologických ochoreniach.

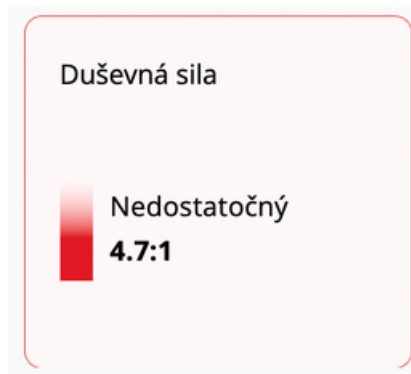
VYSVETLENIE BALANCE TESTU

POPIS JEDNOTLIVÝCH SEKCIÍ

DUŠEVNÁ SILA

SPRÁVNÝ POMER -ZDRAVÝ POMER

Sa pohybuje **v rozmedzí 0,5:1 - 1:1**



Duševná/ psychická sila – mala by byť optimálne 1:1, Tento pomer **ovplyvňuje centrálnu nervovú sústavu, zlý pomer môže spôsobovať nesústredenosť, slabú pamäť, výpadky pamäte, výkyvy nálad, podráždenie, agresívne prejavy, problémy so spánkom alebo prerušovaný spánok. Ovplyvňuje kvalitu spánku.** Pokiaľ sa tento pomer nerieši, tak môže viesť až k Alzheimerovej chorobe. Dôležité predovšetkým u detí, ktoré majú ADHD. Tu veľmi pomôže Balance Oil a Viva.

Index tekutosti bunkovej membrány

Nedostatočný
14.4:1

INDEX TEKUTOSTI BUNKOVEJ MEMBRÁNY

SPRÁVNÝ POMER -ZDRAVÝ POMER

Sa pohybuje **v rozmedzí 1:1 - 4:1**

Veľmi dôležitý faktor, ktorý ovplyvňuje **vstrebávanie živín, minerálov, stopových prvkov** a ukazuje aj, či dokážu bunky detoxikovať teda vylučovať toxíny z tela von. Pokiaľ nie, tak je to začarovaný kruh. Poškodené bunky rodia ďalšie poškodené bunky a spôsobujú neustále zápalové procesy.

Vyšší pomer znamená to, že vašu membránu tvoria tuhé tuky, cholesterol a je zhoršená látková premena. Čím horšia priepustnosť, tým horšie až nemožné vstrebávanie a tým pádom ak beriete nejaké doplnky, vitamíny tak telo ich len čiastočne vstrebáva **a je to len predražený moč a vaše vyhodnené peniaze.**

Tu určite doplniť Balance Oil, pokiaľ doplníte vlákninu Zinobiotic, účinok a detoxikácia sa ešte urýchli.

VYSVETLENIE BALANCE TESTU

POPIS JEDNOTLIVÝCH SEKCIÍ

INDEX KYSELINY ARACHIDONOVEJ (AA)

SPRÁVNÝ POMER - ZDRAVÝ POMER

Sa pohybuje **v rozmedzí**
6,5% - 9,5%

Index kyseliny
arachidonovej (AA)

Zvýšené
12.5%

Je to **index zápalových kyselín**. Tento index ovplyvňuje predovšetkým **strava a životný štýl**. Ak ho máte zvýšený obmedzila by som mäso a mliečne výrobky prípadne pozor na rafinované cukry.

Tento index ukazuje najviac zápalové procesy, ktoré sú zodpovedné za problémy svalov, tkanív, mozgu, alergické reakcie, zhoršená regenerácia.

Ovplyvňuje zrážanie krvi.

Nedostatok je menej častý, no môže odhaliť poruchu príjmu potravy.

NASÝTENÉ TUKY

Nasýtené tuky	Cieľový rozsah, %	Vaša hodnota*	Odchýlka (v %)
+ Kyselina palmitová (PA) C16:0	23.12 - 25.05	24.30%	0%
+ Kyselina stearová (SA) C18:0	12.51 - 13.77	13.90%	0.9%

PA - Ak je v mínuse, tak sa pozerám ako je **zložená strava**. Väčšinou odchýlku **majú vegáni** alebo ľudia, **u ktorých chýbajú živočíšne tuky**. **Odchýlka tiež môže vznikáť, ak sa prijíma veľké množstvo škrobu a sacharidov** a nedostatočný výdaj. Vedie to **k zvyšovaniu cholesterolu, upchávaniu ciev, znižuje sa imunita, ovplyvňujú sa aj hormóny**.

SA - Znižuje celkovú hladinu cholesterolu. Pokiaľ je plusová, má veľmi čistiace, detoxikačné a hydratačné účinky. Pokiaľ je veľká odchýlka, zvyšuje sa citlivosť na bolesť.

Ak je celková hladina oboch nasýtených tukov vyššia ako 37%, ukazuje to **na nerovnováhu medzi príjmom cukrov a spotrebou energie**, čo je postupom času rizikovým faktorom pre vznik civilizačných chorôb **a zvýšenie hmotnosti**. Nadbytočné cukry v strave sa premieňajú a ukladajú v bunkových membránach, tak aj v tukových tkanivách.

Pokiaľ tieto dve kyseliny majú správny pomer, **spomaľuje starnutie pleti až o 56%**.

Má antioxidačné účinky, pomáha sa obnovovať prirodzená obnova kože.

Tieto dve kyseliny je možné upraviť iba pomocou balansu oleja bez úpravy jedálneho líčka!

VYSVETLENIE BALANCE TESTU

POPIS JEDNOTLIVÝCH SEKCIÍ

OMEGA-9 - KYSELINA OLEJOVÁ:

Omega-9	Cieľový rozsah, %	Vaša hodnota*	Odchýlka (v %)
+ Kyselina olejová (OA) C18:1	20.93 - 23.39	20.20%	-3.5%

Pokiaľ nie sú **obrovské výkyvy** u omega-6 a 3, **omega-9 bude v rovnováhe**. Má veľmi silné **antioxidačné účinky**, **silný vplyv aj na kožu**. Ďalší jej vplyv je **na činnosť srdca a pri hojení rán**.

OMEGA-6

Omega-6	Cieľový rozsah, %	Vaša hodnota*	Odchýlka (v %)
+ Kyselina linolová (LA) C18:2	18.44 - 21.26	21.60%	1.6%
+ Kyselina gama-linolénová (GLA) C18:3	0.11 - 0.22	0.44%	100%
+ Kyselina arachidónová (AA) C20:4	6.50 - 9.50	12.50%	31.6%
+ Kyselina dihomogama-linolénová (DGLA) C20:3	0.91 - 1.16	2.79%	140.5%

LA - Kyselina linolová

Nerovnováha spôsobuje vysušenie kože, ekzémy, alebo rýchlejší nábeh na ekzematickú kožu. Ovplyvňuje správnu funkciu pokožky a detoxikáciu cez kožu. Pokiaľ funguje a je v rovnováhe, stabilizuje štruktúru bunkových membrán a nepúšťa tuk do buniek, ale presúva ho do svalu, kde sa môže spáliť pri výrobe energie. Vďaka tomu sa urýchľuje metabolizmus. Pokiaľ sa toto nedeje, **tak priberáme na váhe. Spomaľuje sa spaľovanie** organizmu, je pomalé a náročné. Vzniká tak **napríklad celulitída**. Pokiaľ funguje správne, tak sa mierni pocit hladu. Pomáha dokonca aj pri **raste vlasov a pri hojení rán**.

GLA - Kyselina gama-linoleová

Jediná z omega-6, ktorá je protizápalová. Dokáže redukovať zápalové procesy. Pomáha ochraňovať DNA, zabraňuje vzniku infekčných chorôb. Zabraňuje oxidačnému stresu a znižuje zvýšený krvný tlak. Reguluje hormonálnu nerovnováhu. **Odchýlka narúša všetky tieto funkcie**.

AA - Kyselina arachidónová

Najviac zápalová kyselina. Treba sa pozrieť na stravu, aké potraviny nám tento pomer môžu rozhodiť. Najviac mäso, mliečne výrobky-vajčka a rafinované cukry.

DGLA - Kyselina dihomogama-linolénová

Výrazný vplyv na pleť, ak je v odchylke dochádza k dlhodobej nerovnováhe v rámci pokožky

VYSVETLENIE BALANCE TESTU

POPIS JEDNOTLIVÝCH SEKCIÍ

OMEGA-3

VŠETKY PROTIZÁPALOVÉ KYSELINY.

TELO SI ICH NEVIE VYROBIŤ JE POTREBNÉ ICH SUPLEMENTOVAŤ.

Omega-3	Cieľový rozsah, %	Vaša hodnota*	Odchýlka (v %)
+ Kyselina alfa-linolénová (ALA) C18:3	0.38 - 0.63	0.21%	-44.7%
+ Kyselina eikozapentaénová (EPA) C20:5	3.33 - 5.02	0.74%	-77.8%
+ Kyselina dokozapentaénová (DPA) C22:5	1.95 - 2.36	1.42%	-27.2%
+ Kyselina dokozahexaénová (DHA) 22:6	4.23 - 4.95	1.92%	-54.6%

ALA - Kyselina alfa-linolénová

Má schopnosť znižovať cholesterol, je vysoko protizápalová.

Pomáha premeniť glukózu na energiu. **Je účinná proti vývoju cukrovky, pomáha udržať stálu hladinu cukru v krvi.** Je rozpustná vo vode aj v tukoch, vďaka tomu umožňuje ľahkú absorpciu a transport cez bunkovú membránu. Je nápomocná na povrchu aj vo vnútri buniek. **Podporuje látkovú výmenu.** Je ústredným telesným antioxidantom, ktorý hrá kľúčovú úlohu **pri regulácii toxických procesov.**

EPA - Kyselina eikosapentaneová

Nachádza sa predovšetkým v materskom mlieku, v riasach a v rybách. Musia to byť riasy a ryby z čistých oceánov kde neplávajú trajekty, kde nie je vysoký obsah kovov, ktorý sa bohužiaľ dnes už nachádza vo väčšine ryb a spôsobuje otravu. **Ovplyvňuje srdce, imunitu. Znižuje zápal svalov a tkanív.** Prispieva k normálnej funkcii srdca ak **normálnemu tlaku. Zlepšuje funkciu pľúc. Zvyšuje tvorbu kolagénu** v šľachách a kĺboch a tým pádom znižuje riziko zranenia a opuchov. **Zlepšuje kognitívne funkcie.** EPA je veľmi dôležitá pre ľudí, ktorí športujú alebo športovali. Rovnako je dôležitá pre ľudí po operácii po úraze na regeneráciu pri chronických bolestiach. Ak je nedostatok spôsobuje **únavu, stratu koncentrácie, zhoršenú koordináciu, zakyslenie organizmu, bolesti kĺbov, šliach a svalov.** A častejšie zranenia.

DPA - tvorí sa z EPA. **Zabraňuje ateroskleróze, pôsobí proti arytmií, infarktu.** Zlepšuje funkciu endotelu. Zabezpečuje správnu funkciu pohybového aparátu. Má vplyv na regeneráciu a obnovu tkanív.

DHA - Kľúčový vplyv na funkciu očí, sietnice, mozgu, tvorbe spermií. To znamená, že nedostatok môže veľmi ovplyvniť plodnosť u mužov. Pokiaľ má niekto problémy so zrakom a zvýši sa pomer DHA, môže sa zrak zlepšiť. **Pomáha zaceľovať jazvy na pľúcach. Ovplyvňuje nervovú sústavu.** Hrá významnú úlohu s pamäťou.

HELENA KOHUTOVÁ

výsledky testov v čase

25. 7. 2019 MOJ DRUHÝ TEST.

Prvý bohužiaľ nemám, no pomer **bol 31:1 a veľmi zlá priepustnosť bunkovej membrány** a preto mi liečba nezaberala aj keď ma stála tisíce EUR. V tom čase som nepoznala Zinzino produkty. Začala som až po teste. Balance olej som brala od okamžiku, keď som dostala dávku, ale itak **posun bol veľký ako vidíte. A hlavne som to cítila na svojom tele a ústupe bolesti, n'menej somkoktala, mala menej panických záchvatov a lepšie som spala**



11. 10. 2020 MOJ TRETÍ TEST.

Ako môžete vidieť, aj keď som nebrala produkty pravidelne a v dosatočnom množstve, dokonca som ich vynechala **na čas tak prišlo k posunu**. No na druhej strane môžete vidieť, že som mala antibiotiká a tie mi výrazne pohoršili niektoré hodnoty, a tak som ku koncu navýšila viac oleja a trochu zlepšila stravu -vpyv na AA zelené.

13. 9. 2021 MOJ ŠTVRTÝ TEST.

Tu som sa **stretla s jedným renomovaným doktorom** a vysvetlil mi akú **chybu robím ak neberiem Zinzino pravidelne**. Oporučil mi **väčšie množstvo oleja 20ml** aj keď mám len 50kg, vlákninu, Xtend, Vivu a presne mi povedal čo a ako a kedy užívať. a to už bol **totálne citelný rozdiel** nielen na obrázku, ale celkovo na mojom zdraví, dokonca **som opäť začala športovať!**

