



UŽÍVÁNÍ PRODUKTŮ ZINZINO



Klíčová role v biologických a fyziologických procesech od prenatálního věku až po stáří!

- předchází vzniku deprese a úzkosti
- snižuje se riziko zrakových onemocnění, DHA kyselina tvoří hlavní složku sítnice oka, také tvoří 20% šedé mozkové kůry
- zásadní pro správný vývoj mozku, mentálních funkcí a IQ
- redukce výskytu astma, ekzémů, alergií
- redukce rozvoje ADHD, snižuje hyperaktivitu
- prevence při kardiovaskulárních problémech, zlepšuje a zpevňuje cévní stěnu
- snižuje krevní tlak
- má protizánětlivé účinky
- může redukovat vznik diabetu a roztroušené sklerózy
- pomáhá předcházet zhoršování paměti
- prevence při Alzheimerově chorobě
- protinádorové působení
- snižuje lipogenezi (syntézu tuků) v játrech
- zvyšuje vstřebávání vápníku a jeho ukládání do kostí, tím snižuje rizika vzniku osteoporózy
- snižuje intenzitu menstruačních bolestí
- zlepšuje kvalitu spánku
- snižuje riziko vzniku akné

BALANCE OIL

BALANČNÍ OLEJ -OBNOVA BUNĚK

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Ženy: 0,20ml / 1kg tělesné váhy / děti 0,15ml

Muži: 0,30ml / 1kg tělesné váhy / děti 0,20ml

Olej doporučujeme pít po jídle nejlépe po obědě nebo po večeři.

Nedoporučuje se dávat na prázdný žaludek.

Pokud je pro vás větší množství oleje výzvou, tak si svojí dávku můžete rozdělit na více dávek během dne. Olej můžete přilít do vody, nápoje, jogurtu, shake, smoothies, mléka (jen ne do velmi teplého nápoje, protože riskujete zničení dobrých aminokyselin).

TIP: Pokud sportujete, dejte si olej minimálně 1h před sportovním výkonem a zároveň s odstupem minimálně 1h po sportovním výkonu.

Pro všechny věkové kategorie a děti od 6 měsíců, případně od narození přes matku formou kojení

TIP:

Pro excelentní informace o chronických zánětech a důležitosti omega 3 a účinnosti Balance oil doporučuji přednášku

Mgr. Kateriny Budíkové Ph.D na YT:

<https://youtu.be/dLoDaZhbbRM>

Nebo doporučujeme přednášku

Ing. Hrnčířkové Ph.D na stránce:

www.bestwayteam.eu

PŘIHLÁŠENÍ zákazník:

uživatelské jméno: zinzino

heslo: zinzino

sekce: VIDEA

podsekce: Health Club / Prednášky Online

název: ÚČINKY OMEGA 3 MASTNÝCH KYSELIN A POLYFENOLŮ



- obsahuje vitamin D 3 (cholekalCIFerol)
- velké množství polyfenolů, zvláště z podtřídy známé jako flavanoly, se značným nutričním přínosem - podporují průtok krve do mozku, zlepšují paměť a zvyšují rychlost našich reakcí
- obsahuje hydroxytyrozol, který přispívá k ochraně krevních lipidů před oxidačním poškozením, klíčovým rizikovým faktorem kardiovaskulárních poruch
- bez umělých barviv
- Přispívá k normální **funkci mozku**³, protože denní dávka obsahuje 600 mg DHA
- Přispívá k **normální funkci imunitního systému**⁴, protože denní dávka obsahuje 20 µg vitamínu D3
- Podporuje zdravou a normální **funkci očí**, protože obsahuje 600 mg DHA⁶
- 4 softgelové tobolky nebo více denně pomáhají udržovat hladinu triglyceridů a krevního tlaku, které se již pohybují v normálních mezích, protože denní dávka obsahuje 2240 mg EPA a DHA

ESSENT

ROVNOVÁHA POLYFENOLŮ A OMEGA KYSELIN

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Muži i ženy: 1 softgelová kapsle na cca 30 kilogramů tělesné hmotnosti.

Dávkování přizpůsobte tělesné hmotnosti.

Dospělí s tělesnou hmotností mezi 50–60 kg: 2 softgelové kapsle denně.

Dospělí s tělesnou hmotností mezi 80–90 kg: 3-4 softgelové kapsle denně.

Maximálně 5 softgelových kapslí denně.

- Přispívá ke zdraví kostí¹¹, svalů¹², zubů¹³ a buněk¹⁴, protože denní dávka obsahuje 20 µg vitamínu D3
- Pomáhá udržovat příznivé hladiny kyselin EPA a DHA ve vašem těle
- Pomáhá udržovat optimální hladiny omega-6:3 mastných kyselin v těle
- 3-4 softgelové kapsle obsahují 600 mg DHA, 1080 mg EPA a 20 mcg vitamínu D3

Pro excelentní informace o chronických zánětech a důležitosti omega 3 a účinnosti Balance oil a Essent doporučuji přednášku **Mgr. Kateriny Budíkové Ph.D** na YT: <https://youtu.be/dLoDaZhbbRM>



- 8 typů přírodních zdrojů vlákniny
- tato vláknina je metabolizována v tlustém střevě, kde podporuje růst zdravých bakterií
- zlepšuje peristaltiku střev
- prevence syndromu zvýšené propustnosti střev
- pomáhá regulovat tvorbu cukru v krvi po jídle a udržovat zdravou hladinu cholesterolu

Vlákniny v ZinoBiotic+ stimulují množení prospěšných bakterií v tlustém střevě. V lidském tlustém střevě je více než 100 bilionů bakterií a zatímco některé jsou pro naše zdraví prospěšné, jiné jsou méně žádoucí. Prospěšné bakterie využívají jako palivo potravinové vlákniny, což jim umožňuje vyrůst a vytlačit méně žádané bakterie. Prospěšné bakterie přispívají k mnoha důležitým tělesným funkcím, jako je rozvoj našeho imunitního systému. Jsou také spojeny s lepší náladou, vytrvalostí a zdravím obecně. Zdravé střevo je nezbytné pro zdravé tělo.

ZINOBIOTIC

PŘÍRODNÍ SMĚS S VLÁKNINOU

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí: 1 odměrka

Děti: 0,5 odměrky

Použití: 1 odměrka do 50-100ml tekutiny (do vody, rostlinného mléka), do jogurtu/kefíru/ovsné kaše.

Můžete užívat ráno na lačno nebo s jinou tekutinou či jídlem.

Doporučení:

Začněte postupně od 1/4 odměrky (týden).

Po týdnu navyšujte až se dostanete na konci měsíce k plné dávce.

Začněte postupně a sledujte svoje tělo. Protože pokud nemáte správný střevní mikrobiom, tak se mohou stát na začátku dvě reakce, které obě hovoří, že váš trávicí trakt je slabý: buď vás "prožene", nebo "zacpe".

Při konzumaci vlákniny se důrazně doporučuje pít hodně tekutin. Voda brání zažívacím problémům, jako je zácpa.

Po čase vaše střevo bude v neskutečné formě a imunita se bude zlepšovat a toxiny mnohem lépe odcházet.

TIP:

Pro podrobné informace o procesech v tlustém střevě a produktu Zinobiotic doporučuji přednášku **Ing.**

Hrnčíříkové PhDr. na stránce: www.bestwayteam.eu

PŘIHLÁŠENÍ zákazník:

uživatelské jméno: zinzino

heslo: zinzino

sekce: VIDEO

podsekce: Health Club / Prednášky Online

název: ÚLOHA STŘEVNÍHO MIKROBIOMU

XTEND

CELKOVÉ POSÍLENÍ IMUNITY

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí a děti starší 12 let: Užívejte při jídle.
2-4 tobolky denně

Zajímavost:

Kromě vitaminů a minerálů Xtend obsahuje také karotenoidy, xantofyly a skupinu polyfenolů z ovoce, koření a zeleniny. Abyste získali stejné množství všech těchto živin z potravin, museli byste denně sníst více než 3 000 kalorií z těch nejvýživnějších potravin.

Každá tbl je obohacená o 50mg betaglukanu, což je látka, která nejefektivněji chrání tělo před viry a infekcemi, je to pro nás nejpřirozenější modulátor imunity.

TIP:

Při sportovní aktivitě doporučuji Xtend minimálně 1-1,5hod před tréninkem s jídlem.

TIP:

Pro podrobné informace o Xtendu a jeho účinkách doporučuji přednášku **Mgr. Kateřiny Budíkové, Ph.D.** na stránce: www.bestwayteam.eu

PŘIHLÁŠENÍ zákazníků:

uživatelské jméno: zinzino

heslo: zinzino

sekce: VIDEO

podsekce: Health Club / Prednášky Online

název: XTEND - MALÝ ZÁZRAK S VELKÝMI ÚČINKY



- Podporuje Imunitní Systém: Obsahuje 1-3, 1-6 beta glukany, které posilují imunitní systém a chrání tělo před infekcemi.
- Obsahuje 23 základních vitaminů a minerálů, které jsou nezbytné pro správné fungování těla.
- Obsahuje silné antioxidanty: karotenoidy, xantofyly a polyfenoly, které chrání buňky před poškozením volnými radikály.
- Pomáhá snižovat únavu a vyčerpání díky obsahu vitaminů skupiny B a železa.
- Obsahuje vitamin D a hořčík, které podporují zdraví kostí a svalů.
- Podporuje zdraví srdce díky obsahu antioxidantů a dalších prospěšných látek.
- Pomáhá udržovat zdravou a pružnou pokožku díky obsahu vitaminů a minerálů.
- Chrání a obnovuje tělesné buňky a tkáně.
- Obsahuje fytonutrienty, které podporují zdraví trávení.
- Xtend je navržen tak, aby doplnil vyváženou stravu a poskytl všechny potřebné živiny.



- Podporuje Imunitní Systém: Obsahuje 1-3, 1-6 beta glukany, které posilují imunitní systém a chrání tělo před infekcemi.
- Obsahuje 23 základních vitamínů a minerálů, které jsou nezbytné pro správné fungování těla.
- Obsahuje silné antioxidanty: karotenoidy, xantofyly a polyfenoly, které chrání buňky před poškozením volnými radikály.
- Pomáhá snižovat únavu a vyčerpání díky obsahu vitamínů skupiny B a železa.
- Obsahuje vitamín D a hořčík, které podporují zdraví kostí a svalů.
- Podporuje zdraví srdce díky obsahu antioxidantů a dalších prospěšných látek.
- Pomáhá udržovat zdravou a pružnou pokožku díky obsahu vitamínů a minerálů.
- Chrání a obnovuje tělesné buňky a tkáň.
- Obsahuje fytonutrienty, které podporují zdraví trávení.
- Xtend je navržen tak, aby doplnil vyváženou stravu a poskytl všechny potřebné živiny.
- Vhodný pro vegany.

XTEND +

CELKOVÉ POSÍLENÍ IMUNITY

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí a děti starší 12 let: Užívejte při jídle.
2–4 tobolky denně neobsahuje vitamín K

Zajímavost:

Kromě vitamínů a minerálů Xtend obsahuje také karotenoidy, xantofyly a skupinu polyfenolů z ovoce, koření a zeleniny. Abyste získali stejné množství všech těchto živin z potravin, museli byste denně sníst více než 3 000 kalorií z těch nejvýživnějších potravin.

Každá tbl je obohacená o 50mg betaglukanu, což je látka, která neefektivněji chrání tělo před viry a infekcemi, je to pro nás nejpřirozenější modulátor imunity.

TIP:

Při sportovní aktivitě doporučuji Xtend minimálně 1-1,5hod před tréninkem s jídlem.

TIP:

Pro podrobné informace o Xtendu a jeho účinkách doporučuji přednášku **Mgr. Kateřiny Budíkové, Ph.D.** na stránce: www.bestwayteam.eu

PŘIHLÁŠENÍ zákazník:

uživatelské jméno: zinzino

heslo: zinzino

sekce: VIDEO

podsekce: Health Club / Prednášky Online

název: XTEND - MALÝ ZÁZRAK S VELKÝMI ÚČINKY



- vitamín C z aceroly a vitamín D3 z lišejníku společně chrání buňky před oxidačním poškozením („rezivěním“) a podporují buněčnou obnovu
- účinná kombinace 1-3, 1-6 beta glukanů ze tří zdrojů, všechny získány z vysoce purifikovaných pekařských kvasinek
- jedna kapsle obsahuje 200 mg beta glukanů
- obsahuje vitamín D3, který hraje svou roli v
- procesu dělení buněk a přispívá k normálnímu metabolismu zajišťujícímu tvorbu energie a k normálnímu fungování psychiky

Máme dva imunitní systémy: vrozený a adaptivní. Adaptivní imunitní systém si umí zapamatovat specifické patogeny, tím může poskytovat dlouhodobou ochranu před opakujícími se infekcemi. Vitamín D je zcela zásadní pro aktivaci veškeré imunitní obrany našeho těla a bez dostatečného příjmu tohoto vitamínu je imunitní systém méně schopný bojovat proti infekcím.

PROTECT

DOPLNĚK S BETA GLUKANY

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí a děti nad 12 let: 1 tobolek denně

TIP:

Přípravek Protect funguje nejlépe při každodenním užívání, neboť klíčové buňky zajišťující přirozenou imunitu se obnovují po 1-2 dnech, a aby správně fungovaly, potřebují určitou přípravu (tzv. „priming“).

Beta glukany:

- příznivě působí na hladinu cholesterolu a glukózy v krvi
- fungují jako prebiotikum
- vliv na imunitní funkce organismu, fungují jako tzv. imunomodulátory
- protinádorová aktivita
- protizánětlivý a antioxidační efekt
- podpora hojení ran
- zvyšují odolnost vůči infekcím

TIP:

Pro podrobné informace o účinkách betaglukanů doporučuji přednášku

Prof. Václava Větvičky, PhD. na stránce:

www.bestwayteam.eu

PŘIHLÁŠENÍ zákazník:

uživatelské jméno: zinzino

heslo: zinzino

sekce: VIDEO

podsekce: Health Club / Prednášky Online

název: BETAGLUKÁNY A ZDRAVIE

INDEPENDENT PARTNER

ZINZINO



- obsahuje vitamín C, jód a hořčík, které přispívají k normální funkci nervové soustavy
- vitamín C rovněž podporuje normální kognitivní funkce
- vitamín C a hořčík, které pomáhají omezovat pocity únavy a vyčerpání a přispívají k normální psychické činnosti
- zmírňuje běžný i nárazový stres
- zlepšuje spánek
- podporuje pozitivní náladu
- zdravá schopnost soustředění, učení, zapamatování a uvažování
- odolnost vůči stresu
- hořčík přispívá k normálnímu energetickému metabolismu, ke správné činnosti nervové soustavy a psychické činnosti
- snižuje míru únavy a vyčerpání

VIVA

PSYCHICKÁ POHODA, KVALITNÍ SPÁNEK

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Děti starší 4 let: 1–4 tablet denně

Dospělí a děti starší 12 let: 1–8 tablet denně

ZAJÍMAVOST:

Affon ® je extrahován z pestíků španělského šafránu za využití technicky vyspělého výrobního postupu, který zajišťuje širší profil bioaktivních složek.

- antioxidační a protizánětlivé účinky
- deprese, úzkost, poruchy spánku
- kardiovaskulární choroby
- afrodiziakální účinky
- obezita, snižuje chuť k jídlu a pomáhá hubnutí
- Alzheimerova choroba
- rakovina
- premenstruační syndrom PMS
- diabetes
- makulární degenerace

TIP:

Pro podrobné informace o řešení depresí doporučuji přednášku

Mgr. Kateřiny Budíkové, Ph.D. na stránce:
www.bestwayteam.eu

PŘIHLÁŠENÍ zákazník:

uživatelské jméno: zinzino

heslo: zinzino

sekce: VIDEA

podsekce: Health Club / Prednášky Online

název: VIVA - NIELEN TAJOMSTVO DOBREJ NÁLADY



ZINOSHINE

VITAMÍN D A HOŘČÍK

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Děti < 11 let: 1 tableta denně.

Dospívající ve věku 12–18 let: 1–3 tablety denně

Dospělí > 18 let: 1–4 tablety denně

TIP:

Abyste optimalizovali přínosy přípravku ZinoShine+, udělejte si nejprve vysoce přesný test ze suché krevní kapky ke stanovení aktuální hladiny vitamínu D.

- podporuje imunitní systém
- snižuje únavu a vyčerpání
- správná funkce svalů, kostí a zubů
- vitamín D a hořčík se podílí na procesu dělení buněk
- přispívá k normální hladině vápníku v krvi a k normálnímu vstřebávání/využití vápníku a fosforu

Přibližně 1 miliarda lidí po celém světě trpí nedostatkem vitamínu D. Proto je důležité sledovat pravidelně jeho hladinu a v případě potřeby ji upravovat. Mnoho vlivů působí na naši schopnost získat jeho dostatečné množství pouze ze slunečního záření. Pobyť v oblasti s vysokým znečištěním, používání opalovacího krému, množství času stráveného uvnitř, nebo i to, že budovy brání přístupu slunečního světla, to vše ovlivňuje schopnost našeho těla reagovat na slunce a vytvářet tento nepostradatelný „sluneční vitamín“.

Přirozené složky: ZinoShine+ je vyroben z pečlivě vybraných přírodních ingrediencí, které jsou bez GMO, sóji a lepku.

- Vitamín D₃ v ZinoShine+ přispívá k normální funkci imunitního systému, což pomáhá tělu lépe se bránit proti infekcím a nemocem.
- Hořčík v tomto doplňku pomáhá snižovat míru únavy a vyčerpání, takže se budete cítit energičtější a vitálnější.
- Vitamín D₃ a hořčík podporují normální činnost svalů, což je klíčové pro každodenní pohyb a fyzickou aktivitu.
- Obě složky, přispívají k udržení normálního stavu kostí a zubů, což je důležité pro dlouhodobé zdraví.
- Podpora dělení buněk: Vitamín D₃ se podílí na procesu dělení buněk, což je nezbytné pro růst a regeneraci tkání.

TIP:

Pro podrobné informace o vitamínu D a proč je důležité ho doplňovat doporučuji přednášku **Ivy Dvorské, DiS** na stránce: www.bestwayteam.eu

PŘIHLÁŠENÍ zákazník:

uživatelské jméno: zinzino

heslo: zinzino

sekce: VIDEO

podsekce: Health Club / Prednášky Online

název: **VŠE, CO POTŘEBUJETE VĚDĚT O VITAMÍNU D**

MULTIFY

DĚTSKÝ PRODUKT

PODPORA IMUNITNÍHO SYSTÉMU
KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ,
RŮSTU A ZDRAVÉHO VÝVOJE
PODPORA ŘADY FUKCÍ CELÉHO
TĚLA

ZAJÍMAVOST :

- 34 zdravotních tvrzení EFSA (jediný úřad, který může tvrdit o nějaké látce, že nám zlepšuje zdraví v té a v té oblasti)
-
- **Vitamín D u dětí** (je ještě důležitější než u dospělých), ovlivňuje: vrozený i získaný imunitní systém , Brání rozvoji závažných chorob dolních cest dýchacích, Přímý vliv na bílé krvinky i další složky, Vliv na rozvoj autoimunitních onemocnění (DM1 diabetes typu 1, roztroušená skleróza, revmatoidní artritida, lupus)
- **BETAGLUKANY** - Nejlépe zdokumentovaný a nejefektivnější způsob jak posílit vrozený imunitní systém (makrofágy, Nkb)
- **Cholin** -Bez této složky by náš nervový systém nemohl fungovat
- **další vitamíny** - Ochrana buněk před oxidací, Dělení buněk, Účast na syntéze DNA, Metabolismus tuků

TIP:

Pro podrobné informace o tomhle úžasném produktu a jeho účincích doporučujeme přednášku **Mgr. Kateřiny Budíkové, Ph.D.** na Vimeo:
<https://vimeo.com/945890123/3e211271a1?share=copy>

MULTIFY - Návrat hlavních živin do stravy našich dětí



UŽÍVÁNÍ/ DÁVKOVÁNÍ:

Děti 4-11 let: 1-2 tablety denně

Adolescenti 12-18 let: 1-3 tablety denně

Dospělí: 1-4 tablety denně

TIP:

Nejlépe užívat s ídlem nebo po jídle.

Pozor na vyšší dávkování, může způsobit projímavé účinky (kvůli obsahu sorbitolu, který na sebe váže vodu a sladidlům)

OBSAHUJE:

- 12 vitamínů A, D, E, K a vitamín B
- Minerály: zinek a jód
- Cholin
- Folát – forma kyseliny listové, ve formě patentované= quatrefolis / Methyltetrahydrofolát, bioaktivní vysoce vstřebatelná forma pro naše tělo
- Kvasnicové betaglukany
- Sladidla xylitol, sukralóza, stevia glykosid
- Neobsahuje soli, neobsahuje lepek, cukr

INDEPENDENT PARTNER
ZINZINO



- podporuje syntézu DNA a buněčné dělení
- ochrana před oxidačním stresem
- Kurkumin z kurkumy - antioxidační účinky, protinádorové a protizánětlivé účinky, snižuje hladinu cholesterolu
- Kvercetin z jerlínu a cibule - silný antioxidant, působí proti zánětům, proti růstu některých rakovinných buněk, proti kardiovaskulárním onemocněním, proti bakteriím a virům
- působí proti trombóze a pomáhá bránit vzniku krevní sraženiny, brání poškození cév volnými kyslíkovými radikály a okysličeným cholesterolem LDL a pomáhá udržovat cévy čisté a průchodné
- významný účinek kvercetinu na tlumení alergických reakcí včetně astmatu nebo po bodnutí hmyzem

ZINOGENE

SYNTÉZA DNA, BUNĚČNÉ DĚLENÍ

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Dospělí: Užívejte 1 tabletu denně
v rámci prevence a regenerace od věku 50let

V případě očisty organismu se doporučuje 1-2 tablety denně s jídlem nebo po jídle ve stejnou dobu (prosím dodržujte je to důležitě) v délce 14ti dnů

- Fukoidany z mořských řas - prospívají nejen délce života, ale také podporují imunitu a brání rozvoji kardiovaskulárních onemocnění
- Fisetin z jahod - oddaluje stárnutí, snižuje depresi a úzkost, zlepšuje paměť a zdraví pokožky, může pomoci léčit ekzémy, kožní onemocnění
- Piperin z černého pepře - zvyšuje biologickou dostupnost vitamínů a minerálů

TIP:

Pro podrobné informace o účinkách produktu Zinogene doporučuji přednášku **Mgr. Kateřiny Budíkové** na stránce:

www.bestwayteam.eu

PŘIHLÁŠENÍ zákazník:

uživatelské jméno: zinzino

heslo: zinzino

sekce: VIDEO

podsekce: Health Club/ Prednášky Online

název: ZINOGENE+

INDEPENDENT PARTNER

ZINZINO



- je připravený z nejlepších dostupných bílkovin, vlákniny, mastných kyselin, vitamínů a minerálů,
 - určen pro ty, kdo chtějí zhubnout nebo udržet si hmotnost
 - proteiny přispívají k růstu svalové hmoty
 - podporuje zdraví střev
 - je tvořen těmi nejlepšími proteiny
 - obsahuje minerály a vitamíny
- .
- Podporuje hubnutí: je navržen tak, aby nahradil jedno nebo více jídel denně, čímž pomáhá snižovat kalorický příjem a podporuje úbytek hmotnosti.
 - Pomáhá k tvorbě svalové hmoty: Díky vysokému obsahu bílkovin z hrachového a ovesného proteinu **podporuje růst a obnovu svalové hmoty**, což je ideální pro tréninkové režimy.
 - Vyrovnává mikrobiom: Obsahuje směs vláknin ZinoBiotic, která podporuje růst dobrých bakterií ve střevě, což **přispívá ke zdravějším střevům a lepšímu trávení**.
 - Je bohatý na živiny: bílkoviny, vlákninu, vitamíny a minerály, které poskytují veškerou výživu, kterou vaše tělo potřebuje.
 - **Má nízký glykemický index:** Tento nápoj má velmi nízký glykemický index a glykemické zatížení, což znamená, že pomalu uvolňuje cukry do krve a udržuje stabilní hladinu energie.

LEANSHAKE

REDUKCE VÁHY, UDRŽENÍ HMOTNOSTI

UŽÍVÁNÍ / DÁVKOVÁNÍ:

Před otevřením krabičku několikrát jemně protřepejte. Smíchejte 60 g (2 lžičky) prášku s 2–2,5 dl vody nebo 30 g prášku s 2,5 dl mléka nebo mandlového mléka a několik sekund protřepejte v šejkru.

Maximálně

Pro redukci hmotnosti: Nahraďte dvě jídla denně LeanShake1 a jezte jedno výživné a vyvážené jídlo.

Pro udržování hmotnosti: Nahraďte jedno jídlo denně LeanShake a jezte dvě výživná vyvážená jídla

TIP:

Používejte Leanshake po tréninku a podpořte tak maximálně růst svalů.

PŘÍCHUTĚ:

S obsahem mléčného proteinu: čokoláda, jahoda

Veganské: vanilka, lesní plody

UPOZORNĚNÍ:

při jakémkoli programu pro regulaci hmotnosti je vhodné poradit se s vaším trenérem nebo radcem, kdy ho zařadit.



- hydratuje a vyhlazuje pleť
- zlepšuje pružnost a sílu pleti
- zmírňuje jemné linky a vznik vrásek
- zmenšuje velikost pórů
- bez parabenů
- obsahuje skvalen (přírodně se vyskytující látka v pleti, navyšuje produkci kolagenu, čímž redukuje vrásky), 1-3, 1-6 beta glukany, vitamín E, olivové polyfenoly (antioxidační účinky)
- obsahuje bambucké máslo (máslo na bázi ořechů) a slunečnice roční (olej ze slunečnic), obě tyto složky mají hydratační účinky
- puchratka kadeřavá, což je druh mořské řasy, který má hydratační účinky a chrání před UV zářením
- má antiseptické účinky a schopnost léčit pleť (sepiolit)
- pomáhá ulevit od podrážděné pleti (Avena Sativa, ovesný extrakt)
- podporuje rovnováhu vody v buňkách, má protizánětlivé vlastnosti (betaine)

SKIN SERUM

24HODINOVÉ SÉRUM NA OBLIČEJ
A KRK

POUŽITÍ:

Pro dosažení nejlepšího výsledku naneste rovnoměrně na obličej a krk, ráno a na noc.

TIP:

Účinky séra budou vyšší, pokud jej užíváte v kombinaci s přípravkem BalanceOil a Xtend, které vyživují kůži zevnitř.

TIP:

Pro podrobné informace o produktu Skin serum a jeho účinkách doporučuji přednášku **Mgr. Pavly Davidové** na stránce: www.bestwayteam.eu

PŘIHLÁŠENÍ zákazník:

uživatelské jméno: zinzino

heslo: zinzino

sekce: VIDEO

podsekce: Health Club/ Prednášky Online

název: SKIN SERUM OČAMI ODBORNÍČKY

INDEPENDENT PARTNER
ZINZINO